

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده داروسازی و علوم دارویی

مرکز تحقیقات داروهای گیاهی و سنتی

پایان نامه دکترای عمومی داروسازی

عنوان:

اثر چای سبز در درمان عفونت مجاری ادراری غیر پیچیده

توسط:

زهرا خیرآبادی

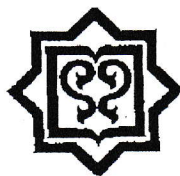
اساتید راهنما:

دکتر فاطمه دباغ زاده

دکتر میترا مهربانی

استاد مشاور:

دکتر فرهاد صراف زاده



Kerman University of Medical Science

Faculty of Pharmacy

Herbal and Traditional medicines Research Center

Pharm. D. Thesis

Title:

The effect of green tea on treatment of uncomplicated urinary
tract infection

By:

Zahra Kheirabadi

Supervisors:

Dr. Fatemeh Dabaghzadeh

Dr. Mitra Mehrabani

Advisor:

Dr. Farhad Sarafzadeh

July 2018

Thesis NO: 993

خلاصه فارسی

مقدمه: عفونت مجاری ادراری (UTI) نوع غیریپیدیه در خانم‌های غیرباردار در سنین قبل از یائسگی با ساختمان نرمال مجاری ادراری تناسلی رخ می‌دهد که تحت عنوان عفونت مجاری ادراری تحتانی طبقه بندی می‌شود. *Escherichia coli* معمول‌ترین پاتوژن آن، با احتمال ۹۵٪-۷۵٪ می‌باشد. خط اول درمان UTI، کوتریموکسازول می‌باشد گرچه در سال‌های اخیر مقاومت باکتریایی نسبت به آن به طور معناداری افزایش یافته است. چای سبز فواید مختلفی به واسطه‌ی ترکیبات پلی فنولیک بخصوص کاتشین‌ها دارد. مطالعات برون تنی خاصیت آنتی‌میکروبیال کاتشین‌ها علیه *E.coli* و همچنین اثر سینرژسم آن با آنتی‌بیوتیک‌ها مثل کوتریموکسازول و کینولون‌ها را نشان داده‌اند.

مواد و روش‌ها: در این کارآزمایی رندوم دو سویه کور، ۷۰ بیمار جهت دریافت ۴ کپسول ۵۰۰ mg روزانه از چای سبز یا نشاسته به عنوان پلاسبو به مدت ۳ روز همراه با ۲ عدد قرص ۴۸۰ mg کوتریموکسازول دو بار در روز به مدت ۳ روز تعیین گردید. علائم سیستمیت غیریپیدیه حاد در ابتدا و روزانه به مدت ۳ روز بعد از دریافت دارو به ثبت می‌رسید. همچنین، آنالیز ادراری در ابتدا و ۴ روز بعد از دریافت دارو انجام گرفت.

نتایج: خانم‌ها در گروه چای سبز، در مقایسه با گروه پلاسبو کاهش آماری قابل توجهی در شیوع علائم سیستمیت در هر زمان بعد از شروع درمان را نشان دادند. همچنین، اضافه شدن چای سبز موجب بهبود شاخصی در نتایج آنالیز ادراری به جز هماچوری بعد از ۳ روز درمان شد.

نتیجه‌گیری: به این نتیجه می‌توان رسید که چای سبز درمان کمکی موثری همراه با کوتریموکسازول در درمان UTI در خانم‌ها می‌باشد.

کلمات کلیدی: سیستمیت غیریپیدیه حاد، درمان کمکی، چای سبز.

Abstract

Introduction: Uncomplicated urinary tract infections (UTIs) has occurred in non-pregnant premenopausal women with normal structure of genitourinary which is classified as lower UTI. *E.coli*, with 75-95% possibility is the most common uropathogenic. The 1st line choice is cotrimoxazole. However, cotrimaxazole resistance in *E.coli* has significantly increased in recent years. Green tea has various benefits referred to polyphenolic compounds, particularly catechins. In vitro studies showed the antimicrobial effects of catechins against *E. coli* and also the synergistic effects between catechins and antibiotics such as co-trimaxazole and quinolones against *E. coli*.

Methods and materials: In this double-blinded randomized trial, 70 patients were assigned to receive four 500 mg capsules of green tea or starch as placebo daily for three days along with two 480 mg tablets of co-trimaxazole twice daily for three days. The presence of acute uncomplicated cystitis symptoms were recorded at baseline and daily for 3 days after receiving the intervention. Also, urinalysis was performed at baseline and on the fourth day after receiving the intervention.

Results: Women in the green tea group showed statistically significant decrease in the prevalence of cystitis symptoms in each time point after initiating the treatment in comparison with the placebo group. Also, the addition of the green tea resulted in a statistically significant improvement in urinalysis results except hematuria after 3 days of treatment.

Conclusion: It was concluded that green tea was an effective adjunct to co-trimaxazole to treat acute uncomplicated cystitis in women.

Keywords: Acute uncomplicated cystitis, adjunctive therapy, green tea



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
دانشکده داروسازی

پایان نامه خانم زهرا خیرآبادی دانشجوی داروسازی ورودی ۹۱ به شماره ۹۹۳
تحت عنوان:

"اثر چای سبز در درمان عفونت مجاری ادراری غیر پیچیده"

اساتید راهنما:

۱- دکتر فاطمه دباغ زاده

۲- دکتر میترا مهربانی

اساتید مشاور:

۱- دکتر فرهاد صراف زاده

هیئت محترم داوران به ترتیب حروف الفبا:

۱- دکتر فریبا شریفی فر

۲- دکتر زهره عقابیان

۳- دکتر مهرداد فرخ نیا

۴- دکتر ناعمه نیک ورز

در تاریخ ۹۷/۰۵/۰۶ مورد ارزیابی قرار گرفت و با نمره (با عدد) ۱۸,۹۹
(با حروف) به تصویب رسید.

دکتر یعقوب پورشجاعی

رئیس اداره پایان نامه

دکتر محمودرضا حیدری

رئیس دانشکده

